

# JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE

## HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN 02.10.-13.10.2023.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E/kcal	B/g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	B.	SAVIJAČA S VIŠNJAMA , KAKAO S MEDOM , VOĆE	66.1	11.3	14.2	437	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	P.G.S.K.	VARIVO OD GRAŠKA I POVRČA S NJOKIMA , ŠKOLSKI KRUGH 1/2 ŠNITE, VOĆE	63.1	9.8	9.2	378	Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Soja(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
UTORAK	B.	TJESTENINA CARBONARA , VOĆE , ZELENA SALATA	49.7	15.6	11.1	364	Gluten(S), Jaja(S), Laktoza(T), Mlijeko(S), Celer(S)
	P.G.S.K.	SIRNI NAMAZ S VLASCEM NA KRUGU, KEFIR, JABUKA	56.7	18.9	14.0	429	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Goruščica(S), Celer(T)
SRIJEDA	B.	BIJELO ZELENI SENDVIČ , VOĆE, KAKAO S MEDOM	68.7	14.4	12.9	444	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	P.G.S.K.	RIŽOTO SA SVINJETINOM , SALATA SVJEŽA PAPIKA, VOĆE	54.9	13.5	13.2	390	/
ČETVRTAK	B.	VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM , ŠKOLSKI KRUGH 1 ŠNITA, VOĆE	48.1	13.7	14.6	381	Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	P.G.S.K.	KRUGH SA CRVENIM SIROM I ŠUNKOM , BIJELA KAVA S MEDOM ,VOĆE	58.6	17.2	10.2	396	Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
PETAK	B.	KUKURUZNE PAHULIICE S JOGURTOM I MEDOM , VOĆE	78.4	14.1	10.6	460	Gluten(T), Gluten(S), Laktoza(S),Mlijeko(S)
	P.G.S.K.	PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI S PIREOM OD KRUMPIRA I MRKVE , VOĆE, CIKLA SALATA	51.8	11.6	14.1	373	Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Celer(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.